



CLUBE DE RUGBY UNIÃO DE PORTALEGRE

Ficha Individual (sub16-18)

1. **Nome -**
2. **Alcunha -**
3. **Data de nascimento -**
4. **Anos de Rugby -**
5. **Nº de Telemóvel (o vosso não é o dos pais) -**
6. **Contactos em caso de emergência -**
7. **Peso -**
8. **Altura -**
9. **Tomas algum tipo de suplemento alimentar? Se sim quem te prescreveu? Estás autorizado pelo teu Encarregado de Educação? -**
10. **Frequentas regularmente o ginásio? Se sim: quantas vezes por semana? Supervisionado por quem?**
11. **Posição a que gostavas de Jogar -**
12. **Posição a que normalmente costumavas jogar? -**
13. **Lesões que já tiveste? -**
14. **Escola -**
15. **A que dias da semana tens Educação Física -**
16. **Objectivos para a próxima época? (3 pessoais e 3 para a equipa)**