

Mês	Dias	Sub-8, Sub-10, Sub-12	Sub-14	Estágios Sub-14	Escola de Arbitragem	Outras
	10-11	12 Set. - Início do Ano Lectivo				
Set.	17-18					Dia 19 Set Reunião com Clubes
	24-25	Curso de Treino de Jovens - SUL - 24 Setembro				
	1-2	SEMINÁRIO FPR - 1 e 2 Outubro				
Out.	8-9					
	15-16	Convívio Nacional de Abertura ARN (Norte)	Festa de Abertura - Tapada da Ajuda / Estádio Nacional			
	22-23		ACTIVIDADES DE RUGBY DE 7	ACTIVIDADES DE RUGBY DE 13		
	29-30		1ª Jornada Torneio Regional Rugby 7	1ª Jornada Torneio Regional Rugby 13		
Nov.	5-6		2ª Jornada Torneio Regional Rugby 7	2ª Jornada Torneio Regional Rugby 13		
	12-13	Convívio Apoio à Selecção em Lisboa (**) (a)			Estágio Aperfeiçoamento Sub-14 14 de Novembro	PORTUGAL - Uruguaí
	19-20		3ª Jornada Torneio Regional Rugby 7	3ª Jornada Torneio Regional Rugby 13		
	26-27	Convívio de Clubes				
Dez.	3-4		4ª Jornada Torneio Regional Rugby 7	4ª Jornada Torneio Regional Rugby 13		
	10-11				Estágio Aperfeiçoamento Sub-14 12 de Dezembro	
	17-18	Convívio Regional de Natal (Cascais e Montemor)	5ª Jornada Torneio Regional Rugby 7	5ª Jornada Torneio Regional Rugby 13		
	24-25	Férias de Natal - de 17 Dezembro a 2 de Janeiro				
Jan.	31-1					
	7-8			Estágio Preparação Torneio Valladolid		
	14-15	Convívio de Clubes	PARTICIPAÇÃO da EQUIPA ARS no TORNEIO de VALLADOLID			
	21-22		1ª Jornada Torneio Primavera	1ª Jorn Torneio Nacional e Regional	Estágio Aperfeiçoamento Sub-14 23 de Janeiro	
	28-29	Convívio Apoio à Selecção em Lisboa (**) (a)				PORTUGAL - England Students
Fev.	4-5		2ª Jornada Torneio Primavera	2ª Jorn Torneio Nacional e Regional		Roménia / PORTUGAL
	11-12	Convívio Apoio à Selecção em Lisboa (**) (a)	3ª Jornada Torneio Primavera	3ª Jorn Torneio Nacional e Regional	Estágio Aperfeiçoamento Sub-14 15 de Fevereiro	PORTUGAL / Russia
	18-19	Férias de Carnaval - de 20 a 22 de Fevereiro				
	25-26					Geórgia / PORTUGAL
Mar.	3-4		4ª Jornada Torneio Primavera	4ª Jorn Torneio Nacional e Regional		
	10-11	Convívio Nacional CRRC (Coimbra)				PORTUGAL / Espanha
	17-18		5ª Jornada Torneio Primavera	5ª Jorn Torneio Nacional e Regional		
	24-25				Estágio Preparação Torneio YRF	
	31-1	Torneio Youth Rugby Festival - Lisboa		Férias da Páscoa - de 26 Março a 9 Abril		
Abr.	7-8	Férias da Páscoa				
	14-15		6ª Jornada Torneio Primavera	6ª Jorn Torneio Nacional e Regional		
	21-22	Braga Youth Rugby Cup - Braga				
	28-29		7ª Jornada Torneio Primavera	7ª Jorn Torneio Nacional e Regional		
Mai.	5-6	Convívio Regional (Loulé e "Kiko Rosa")			Estágio Preparação Torneio JP (Sub-13)	
	12-13		Torneio J.P. - Coimbra			
	19-20	Convívio de Clubes				FESTA FINAL PROJECTO NESTUM
	26-27		1ª Jornada AR' Seven's - AR NORTE / CRR CENTRO			
Jun.	2-3	Convívio Nacional ARS	2ª Jornada AR' Seven's - AR SUL			Final do Campeonato SUPER BOCK
	9-10					
	16-17		Estágio Nacional Sub-14 - 18, 19 e 20 de Junho (Anadia)			
	23-24	PERÍODO DE FÉRIAS DO RUGBY JUVENIL				
	30-1					
Jul.	7-8					
	14-15					
	21-22	Nota: neste período não devem existir actividades de carácter competitivo, sendo aconselhável a participação dos atletas em campos de férias de rugby, ou outras modalidades, e em torneios de rugby de praia.				
	28-29					

(*) - sujeito a confirmação

(**) - a realização dos convívios que antecedem os jogos da Selecção, estão sujeitos a alterações

(a) - Convívio Regional, mas aberto a todas as equipas